

## Parado no trânsito?

Saiba porque ir de bicicleta muitas vezes é uma alternativa muito melhor para você e sua cidade.

## Bicicletas são um meio de transporte mais barato

- Só de passar a ir a padaria de bicicleta todos os dias, você pode economizar até R\$ 75,00 por mês
- Ao trocar completamente o carro pela bicicleta em trajetos curtos, sua economia chega a R\$ 200,00 por mês

## Bicicletas são um meio de transporte mais rápido

- Na hora do rush, a bicicleta chega a ser até 56% mais rápida que um carro
- Em testes realizados em São Paulo, bicicletas foram mais rápidas até que helicópteros

## Bicicletas são um meio de transporte mais seguro

- Mais seguro até que ir caminhando. Do total de vítimas no trânsito brasileiro em 2006, apenas 6,18% foram ciclistas. Pedestres foram mais de 12%, e condutores e passageiros de carros juntos mais de 48%
- Do total de acidentes de trânsito em 2006, apenas 7% envolveram bicicletas

## Bicicletas não poluem e são mais saudáveis

- Há infinitamente menos emissões de poluentes em uma bicicleta do que em um carro
- Você gasta 126 kcal pedalando devagar por 30 minutos. É mais do que jogando vôlei, por exemplo. E em baixa velocidade, pedalando por até 5 km, você nem sua

## Respeite o ciclista

De acordo com o Artigo 29 do Código de Trânsito, quem anda de bicicleta no trânsito tem prioridade sobre motos e carros.

## Pratique direção defensiva

- Ao ultrapassar uma bicicleta, respeite a distância lateral de 1,5 metro entre ela e seu veículo
- Se não puder ultrapassá-la, mantenha uma distância segura e espere até que ela encontre ou seu trajeto mude
- Não buzine, tenha paciência para ultrapassar a bicicleta com segurança. Lembre-se que ela tem prioridade sobre seu veículo

## Penas graves

- É uma infração gravíssima dirigir ameaçando ciclistas. Você pode até perder o seu direito de dirigir (art. 170)
- É uma infração grave colar na traseira de uma bicicleta ou apertá-la contra a calçada (art. 192)
- Também é infração grave estacionar em uma ciclovia (art. 181)
- Deixar de guardar a distância lateral de 1,5 metro ao passar ou ultrapassar bicicleta é uma infração média (art. 201)

## Comece a pedalar hoje

- Passe a ir de bicicleta à padaria ou à casa de seus familiares; experimente ir ao trabalho assim.
- Participe do Movimento Bicicletada, presente em mais de 60 cidades brasileiras. Toda última sexta-feira do mês um pessoal muito animado sai pela cidade pedalando: <http://www.bicicletada.org/>

\*Para mais informações e referências, acesse <http://www.laedevolta.com.br/pedalando>